



# 3 FINS CUP ŽILINA PROPOZÍCIE



**Klub športového potápania  
DELFIN ŽILINA**



**1. Mája 2026**



# I. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

**USPORIADATEĽ A TECHNICKÉ PREVEDENIE :** Klub športového potápania DELFÍN Žilina

## **ORGANIZAČNÝ VÝBOR:**

Riaditeľ pretekov:	Mgr. Roman Kerak
Výpočtové stredisko:	Vladimír Bošiak
Hlavný rozhodca:	Marián Bado
Lekár:	FNSP Žilina
Zdravotník:	MKP Žilina



**Dátum konania:**  
**1.máj 2026**



**Miesto konania:**  
Mestská krytá plaváreň Žilina,  
Vysokoškolákov 8, Žilina

### **Podávanie prihlášok:**

Posielajte emailom na [vysledky.zps@gmail.com](mailto:vysledky.zps@gmail.com) a na [delfin.zilina@gmail.com](mailto:delfin.zilina@gmail.com)  
Prihlášky je možné poslať do **26.04.2026 do 23:59 hod.** Počet súťažiacich je obmedzený na 234 pretekárov. Usporiadateľ spätne oznámi potvrdenie prihlášky. Usporiadateľ si vyhradzuje právo odmietnuť prihlášku z organizačno-technických dôvodov.

### **Odhlášky:**

Odhlášky je možné poslať najneskôr dňa **28.04.2026 do 23:59hod.** Po tomto termíne sa odhlášky neakceptujú.

### **Štartovné**

**39,- €** / pretekár

Štartovné sa hradí zároveň s podaním prihlášky na účet klubu

IBAN :	SK87 0900 0000 0000 7651 7372
SWIFT/BC :	GIBASKBX
Vedený v :	Slovenská sporiteľňa, a.s.

### **Využite zvýhodnené štartovné 33,- €/pretekár do 15.04.2026**

Platí pre prihlásených najneskôr dňa 15.04.2026 do 23:59. Za prihláseného je považovaný pretekár, ktorý uhradil štartovné najneskôr do tohto dátumu.

### **Prezentácia:**

Uskutoční sa v piatok **01.05.2026 od 08:00 hod.** vo vestibule Mestskej krytej plavárne v Žiline.

### **Poistenie:**

Usporiadateľ **nezabezpečuje.**

### **Cestovné:**

Každý účastník si **hradí samostatne.**



### **Ubytovanie a strava:**

Usporiadateľ **neponúka možnosť zabezpečenia ubytovania.** Zabezpečenie ubytovania je v réžii vedúcich výprav a trénerov jednotlivých klubov. Po celú dobu pretekov bude vo vestibule **otvorený bufet**, prípadne aj **reštaurácia Voyage** priamo na plavárni.

### **Dopingová kontrola:**

V súlade so zákonom č. 300/2008 Z.z. o športe a Vyhláškou č. 542/2008 Ministerstva školstva Slovenskej republiky z 25. novembra 11.2008 o postupe pri vykonávaní dopingovej kontroly a nakladaní s odobratými biologickými vzorkami športovca je každý vybraný pretekár povinný podrobiť sa prípadnej dopingovej kontrole a byť súčinný s dopingovým komisárom.

## II. TECHNICKÉ USTANOVENIA



### Bazén:

Popis :	krytý bazén, 8 dráh, hladké obrátky
Rozmery:	50 m x 20 m
Hĺbka:	1,3 m – 3,6 m
Teplota vody:	26 – 28 °C

### Súťažné pravidlá:

#### 3FINS

Preteky sú trojboj rozdelený nasledovne :

ŠPRINT	50 PP	50 RP	100 PP
DISTANCE	200 PP	400 PP	800 PP
BF	50 BF	100 BF	200 BF

Každý pretekár si môže vybrať len jednu kombináciu (SPRINT/BF/ DISTANCE) a súťaží v tejto kombinácii v rámci svojej vekovej kategórie (A, B, C, D, E).

#### Výnimky :

Kategória D: v kombinácii SPRINT je 50 RP nahradená disciplínou 50 BF

Kategória E: možné zvoliť len kombináciu BF

Kategória F (E0) je zaradená pod kategóriu E.

Postaršovanie nie je možné.

### Kategórie :

#### 50PP MASTERS:

- V1: v. 35-45
- V2: v.46-55
- V3: v. 56 a vyššie

Na disciplínu 50PP MASTERS je možné sa prihlásiť vopred, ale aj počas preteku. Záleží od nálady :-).

Štart v disciplínach MASTERS je bezplatný. Usporiadateľ si vyhradzuje právo na zmenu kategórií.

Súťaži a vyhodnocuje sa bez rozdielu monoplutva/bi-fin

#### ŠTAFETA:

- 3x (100-50-50) Mix; Traja pretekári budú plávať každý jeden úsek; 1. pretekár 100m, 2. pretekár 50m a 3 pretekár 50m (minimálne 1 žena alebo 1 muž v štafete)
- Kat. A : 2011 a starší 3x100PP + 50RP + 50BF >
- Kat. B : 2012 a mladší 3x100PP+ 50PP+ 50BF



### Bodovanie:

1. miesto	50 b
2. miesto	46 b
3. miesto	42 b
4. miesto	39 b
5. miesto	36 b
6. miesto	33 b
7. miesto	30 b
8. miesto	27 b
9. miesto	24 b

10. miesto	22b
11. miesto	20 b
12. miesto	18 b
13. miesto	16 b
14. miesto	14 b
15. miesto	12 b
16. miesto	10 b
17. miesto	8 b
18. miesto	7 b

19. miesto	6 b
20. miesto	5 b
21. miesto	4 b
22. miesto	3 b
23. miesto	2 b
24. miesto	1 b
25< miesto	0 b

### Časomiera:

plnoautomatická časomiera + dotykové dosky OMEGA (SPF).

### Vyhodnotenie:

Výsledky budú zverejňované priebežne počas pretekov.

Vyhodnotenie bude po odplávaní všetkých disciplín v rámci 3 boju.

### Súťažné podmienky:

Súťaží sa podľa platných pravidiel CMAS a doplnkov týchto pravidiel pre súťaže v SR.

### Protesty:

Podávajú sa najneskôr **do 30 minút** po zverejnení výsledkov. Poplatok za protest je **50,- €**. O proteste rozhoduje Jury. V prípade neúspešne podaného protestu prepadá poplatok za protest na úhradu nákladov rozhodcov.

### JURY:

Bude zvolená na porade vedúcich klubov.





## ČASOVÝ HARMONOGRAM PRETEKOV

<b>08:00 – 09:00</b>	Prezentácia vo vestibule Mestskej krytej plavárne Žilina
<b>09:00 – 09:40</b>	Rozplávanie
	Porada vedúcich družstiev
	Porada rozhodcov
<b>09:50</b>	Slávnostné otvorenie pretekov Ukážkový štart
<b>10:00 – 19:00</b>	Preteky <b>800 PP</b> <b>200 BF</b> <b>100 PP</b>
	<i>Obedná prestávka,</i>
	<b>400 PP</b> <b>50 BF</b> <b>50 RP</b>
	vložené preteky <b>50 PP masters</b> a prestávka na občerstvenie
	Finále <b>50 PP</b> <b>100 BF</b> <b>200 PP</b>
	Vyhodnotenie trojboja
	Štafety <b>100PP + 50RP + 50BF (kat.A)</b> <b>100PP + 50PP + 50BF (kat.B)</b>
Vyhodnotenie štafiet	
<b>19:00</b>	Ukončenie pretekov 3FINS CUP